ПОЛОЖЕНИЕ

« 5 АЗИАТСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ПЕШЕЙ ХОДЬБЕ

И ПОПУЛЯРНЫМ ВИДАМ СПОРТА IVV/ IML»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Спортивно-массовое мероприятие «5 АЗИАТСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ПЕШЕЙ ХОДЬБЕ И ПОПУЛЯРНЫМ ВИДАМ СПОРТА IVV/ IML», (далее – Олимпиада), проводится Лигой ходьбы «Женьшень» Приморского края под эгидой Всемирной Лиги ходьбы и популярных видов спорта (IVV).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Олимпиада проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация спортивно-оздоровительной ходьбы;

- развитие иных популяризация видов спорта.

-привлечение к участию в олимпиаде любителей спортивно-оздоровительной ходьбы и иных видов спорта различных возрастов;

- пропаганда спортивно-оздоровительной ходьбы, как активного вида спорта и отдыха,

- укрепление здоровья населения.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.

Олимпиада проводится 4-5 июля 2020 года в г. Владивосток.

Спортивно-оздоровительная ходьба. Плавание. Велосипед.

Пешеходный Марш проводится 4-5 июля 2020 года.

Место старта **4 июля 2020г.** - г.Владивосток, Спортивная Набережная, спорткомплекс ЦСКА.

Дистанция 5,10,20км.

Место старта **5 июля 2020г**. - о. Русский, набережная ДВФУ.

Дистанция 5,10,20,30км.

Время старта - 8:30.

Плавание

4-5 июля 2020 года в г. Владивосток.

4 июля 2020г. спорткомплекс Олимпиец.

Начало в 14.00.

Дистанции 100, 200,500 метров.

5 июля 2020г. бассейн ДВФУ

Дистанции 100, 200,500 метров

Начало в 14.00.

Велосипед

4-5 июля 2020 года в г. Владивосток.

4 июля 2020г. Спортивная Набережная, спорткомплекс ЦСКА.

Начало в 14.00.

Дистанции 5, 10 км.

5 июля 2020г. набережная ДВФУ

Дистанции 5, 10 км.

Начало в 14.00.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет организационный комитет Лиги ходьбы «Женьшень» Приморского края.

Председатель Лиги: Меновщиков Владимир Алексеевич.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.

Расписание 4 июля 2020г.

7:00 – 8:30 Регистрация участников

08:30 – 9-00 Открытие марша

09:00 – старт на все дистанции пешеходного марша

14.00. – старт на все дистанции велосипед

14.00 -16.00 - плавание

16:00 – контрольное время финиша участников олимпиады.

Расписание 5 июля 2020г.

7:00 – 8:30 Регистрация участников

08:30 – 9-00 Открытие марша

09:00 – старт на все дистанции пешеходного марша

14.00. – старт на все дистанции велосипед

14.00 -16.00 - плавание

16-00- контрольное время для финиша всех участников.

16:00 – Закрытие марша

6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются все желающие, в том числе студенты ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов г. Владивостока, Приморского края, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации марша, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие предварительную регистрацию.

Возрастные группы участников: Нет ограничений по возрасту.

Лимит прохождения дистанций– 8 часов.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность участников при прохождении дистанции марша обеспечивается правоохранительными органами, волонтёрами.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

Каждый зарегистрированный участник берет на себя все риски связанные с участием в марше.

Организаторы марша не несут ответственности за несчастные случаи и / или болезни, понесенные участниками, ни за утрату имущества или любые другие заявленные потери, понесенные участником.

На трассе маршрутов запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально приготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам марша, волонтерам, журналистам и сопровождающим.

8. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.

При прохождении маршрутов необходимо проявлять повышенное внимание на участках со сложным рельефом, не подходить близко к обрывам. Пересекать автомобильные дороги по пешеходным переходам. При прохождении лесных участков следует обработать одежду противоклещевыми препаратами.

Во время марша могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра. Важно предусмотреть правильную и удобную экипировку.

9. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОСВЕЖЕНИЯ.

На дистанции будут расположены пункты освежения и туалеты.

Туалеты расположены в стартовой, финишной зоне и по маршруту.

10. НАГРАЖДЕНИЕ.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными дипломами и медалями.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Все расходы по подготовке марша, награждению участников, оплачиваются за счёт стартовых взносов участников, членских взносов организаций, спонсорской помощи, добровольных пожертвований, бюджетного финансирования, денежных средств полученных от грантовой поддержки.

Расходы по участию в марше (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Положение является публичной офертой.

Согласно положению, стартовые взносы не возвращаются.

11. ЗАЯВКИ.

Для участия в мероприятии необходимо зарегистрироваться до 04 июля 2020г. Регистрация на сайте lhzh.ru, по адресу ул.Суханова 3-а, оф 502.

Подача заявок для команд осуществляется в установленном порядке, а каждым участником отдельно.

Получение стартового пакета за неделю, а так же в день мероприятия.

11. КОНТАКТЫ.

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, ул.Суханова, 3-а оф.502.

По телефону: +7 904 628-45-50, +7 914 704-48-40

По почте: walkerprim@gmail.com, evo9_06@mail.ru

Сайт: lhzh.ru женьшен-прим.рф

Председатель лиги Меновщиков В.А.